

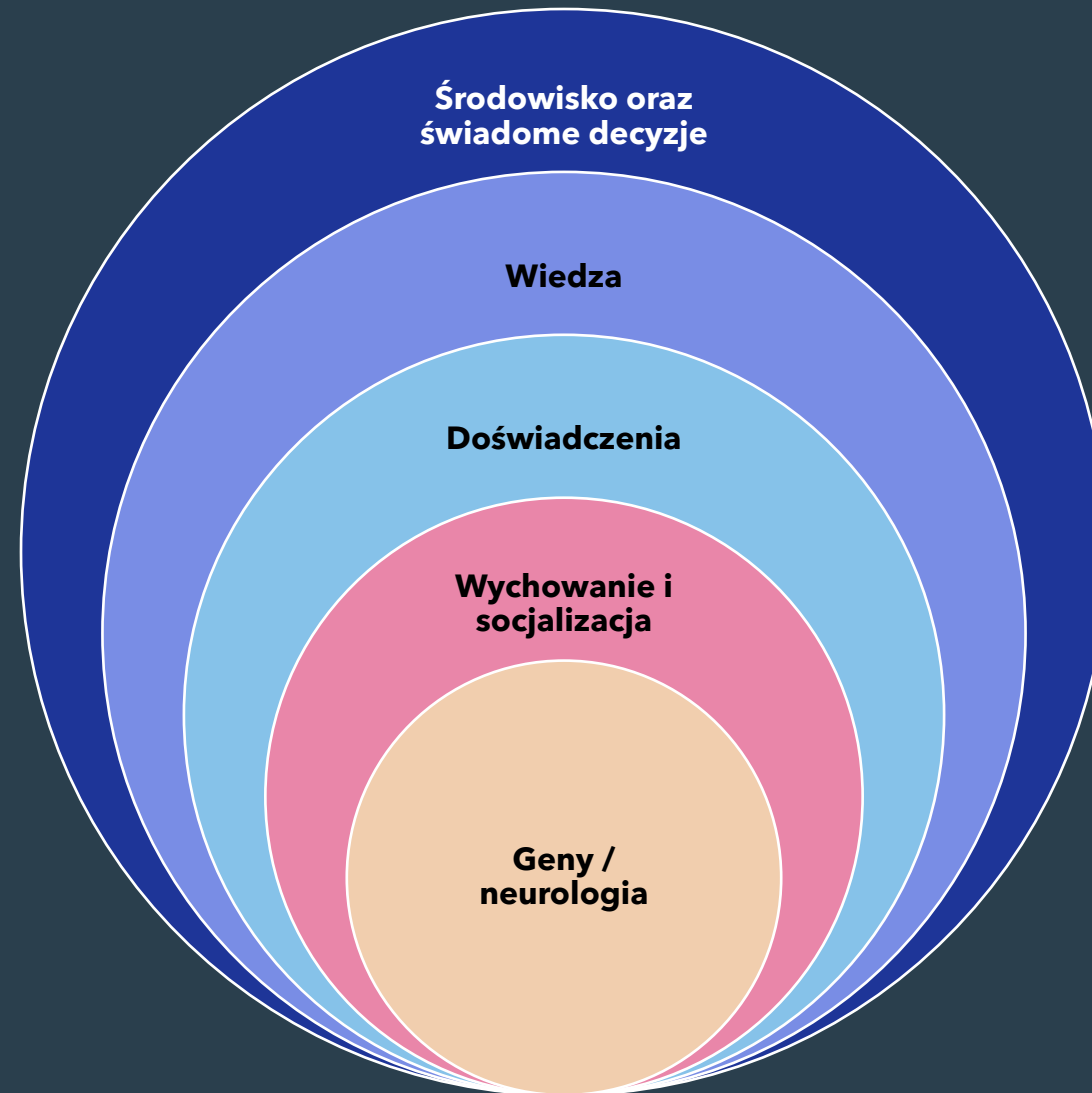


Style zachowań

jako źródło potrzeb motywacyjnych i komunikacyjnych członków zespołu

Małgorzata Polińska-Fotek
14.12.2020

Dlaczego mówimy o stylach zachowania?



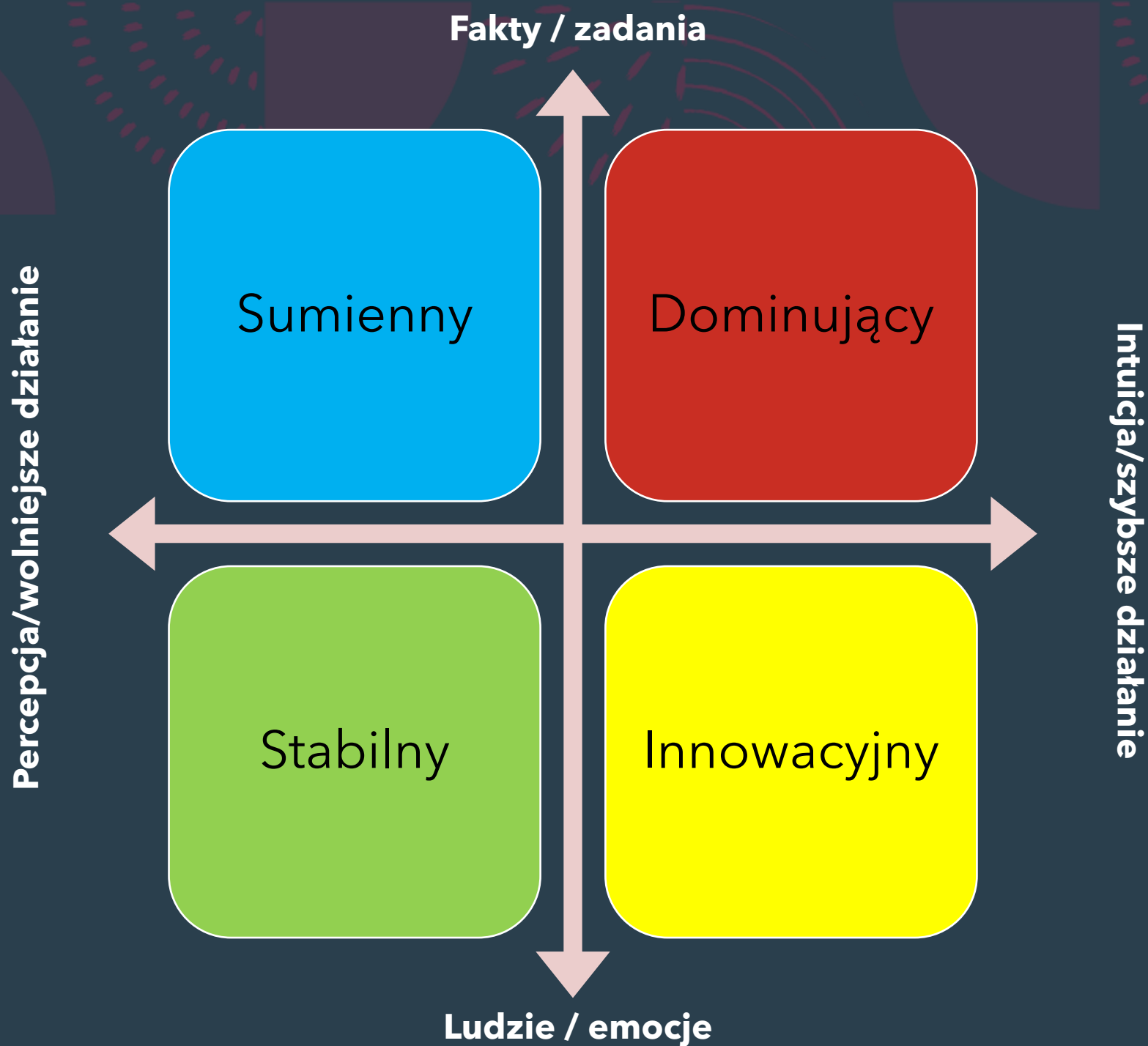
Opracowanie w oparciu o podejścia PRISM Brain Mapping oraz DISC

Zachowania naturalne

- Zachowania automatyczne;
- Mały nakład energii;
- Podstawowy repertuar naszych zachowań;
- Najbardziej naturalny i wygodny sposób reagowania na rzeczywistość;
- Ujawnia się w sytuacjach stresowych i silnie emocjonalnych oraz podczas dużego zmęczenia.

Zachowania adaptowane

- Świadomy wybór lub bodziec zewnętrzny;
- Dopasowane na potrzeby realizacji celów;
- Zachowania wyuczone lub narzucone/oczekiwane;
- Mogą wynikać z motywatorów i demotyatorów;
- Mogą wymagać dodatkowej energii lub świadomej koncentracji.



Styl dominujący (wykonawczy)

Styl ten cechuje niezawodność, pracowitość oraz koncentracja na zadaniach i celach. Są to osoby niezależne, pewne siebie, nieustępliwe i łatwo oraz zdecydowanie podejmujące decyzje.

Chętnie rywalizują, lubią konfrontację i posiadanie kontroli nad sytuacją.

Potrafiają być nieelastyczni, osądzający, wymagający, szorstcy i obstawać przy swoim pomimo argumentów.

W skrajnych przypadkach mogą być agresywni oraz nadużywać władzy.

Styl innowacyjny (inspirujący)

Styl ten cechuje optymizm, otwartość, kreatywność, elastyczność oraz potrzeba zabawy, flirtu, eksperymentowania.

Osoby o tym stylu działania są odważne i przebojowe, szukają nowych pomysłów, inspiracji i możliwości. Dbają o dobrą atmosferę, żeby było fajnie i miło, potrafią зараżać wizją i rozprzestrzeniać informacje.

Potrafią być chaotyczni, niedokładni, roztrzepani i nieostrożni.

W skrajnych przypadkach potrafią być impulsywni i niedyskretni, nie potrafią utrzymać koncentracji i szybko się nudzą.

Styl stabilny (wspierający/koordynujący)

Styl ten charakteryzuje się potrzebą zaufania, harmonii, bezpieczeństwa oraz stabilizacji. Są to osoby cierpliwe, wyrozumiałe, wspierające, spokojne i idealistyczne. Dbają o dobrą i stabilną atmosferę w zespole/swoim kręgu.

Osoby w tym stylu są uczuciowe i emocjonalne, unikają konfliktów i zmian, działają według planu.

Często przejmują na siebie zadania, gdy jest to dla dobra ogółu nawet kosztem własnego czasu i zadań.

W skrajnych sytuacjach mają tendencję do odwlekania decyzji, nadwrażliwości, braku pewności siebie, rozemocjonowania oraz pamiętliwości.

Styl sumienny (szczegółowy/oceniający)

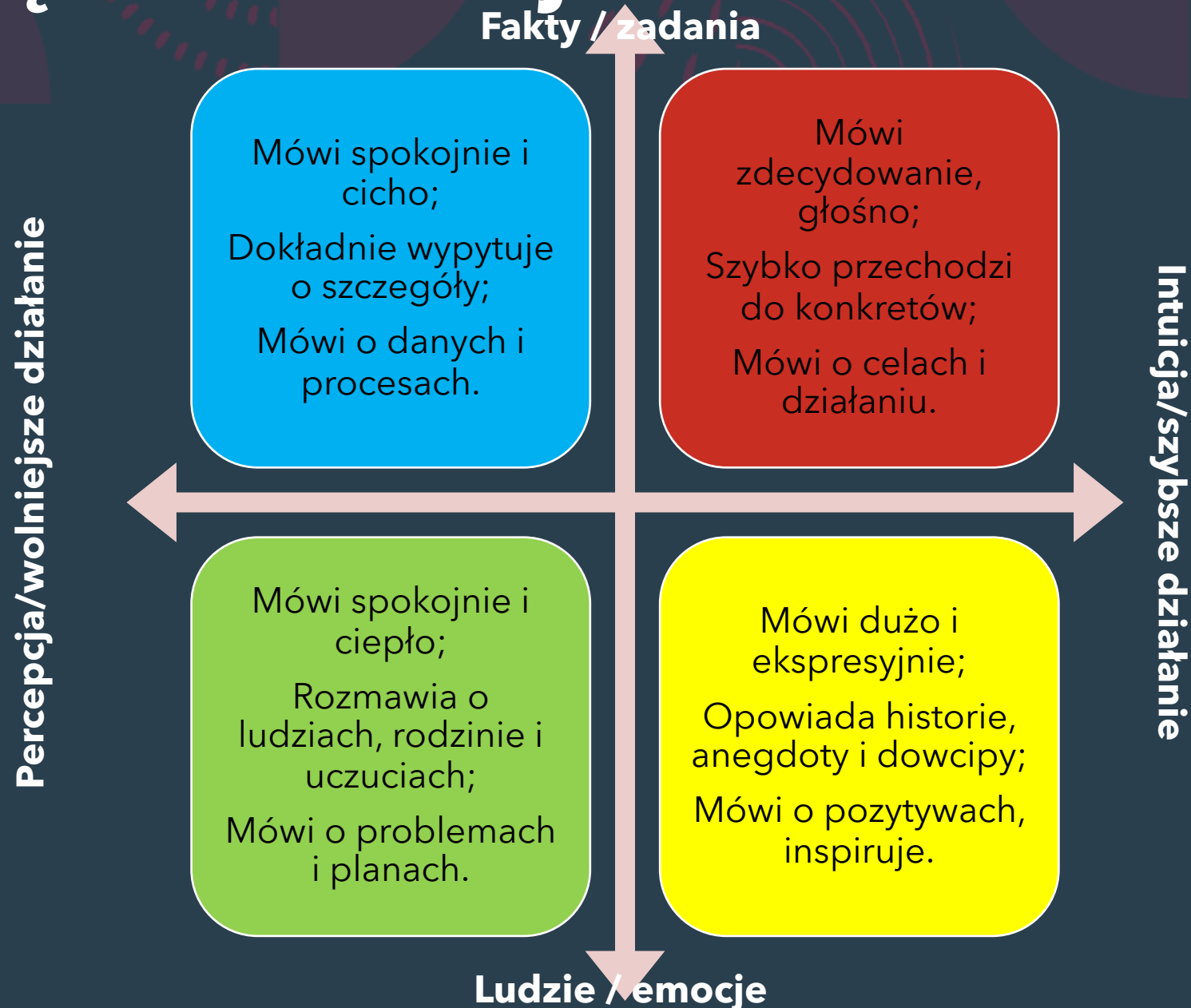
Styl ten charakteryzuje się dużym przywiązaniem do analizowania szczegółów, przestrzegania reguł i procedur. Osoby o tym stylu są niezależne, skrupulatne, kompetentne i systematyczne. Bazują na logice.

Pracują w oparciu o dane i informacje, preferują planowanie strategiczne.

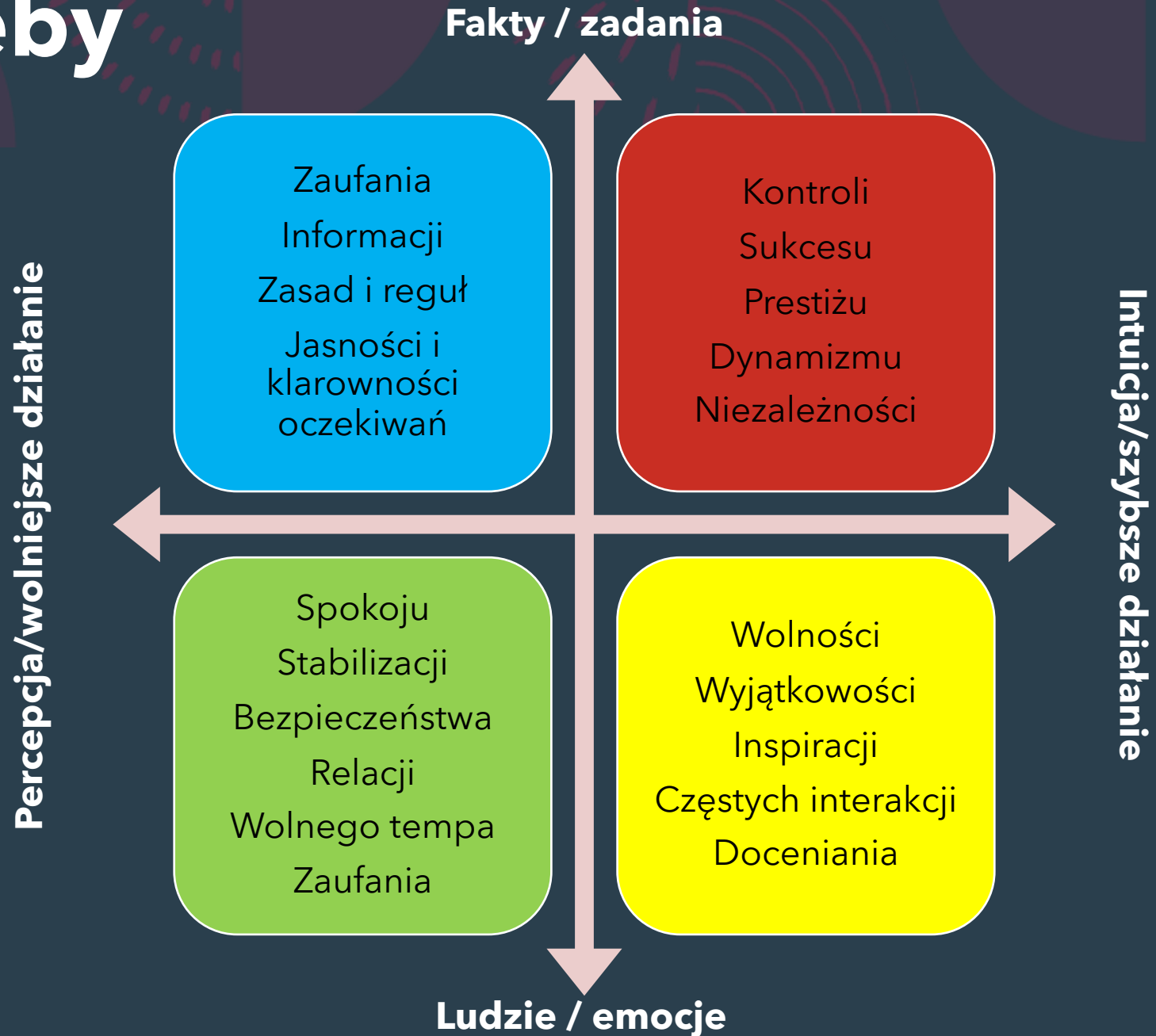
Często są ostrożni, formalni i zdystansowani, preferują pracę samodzielną.

W skrajnych przypadkach styl ten potrafi "zakopać się" w szczegółach i unika podejmowania ryzyka.

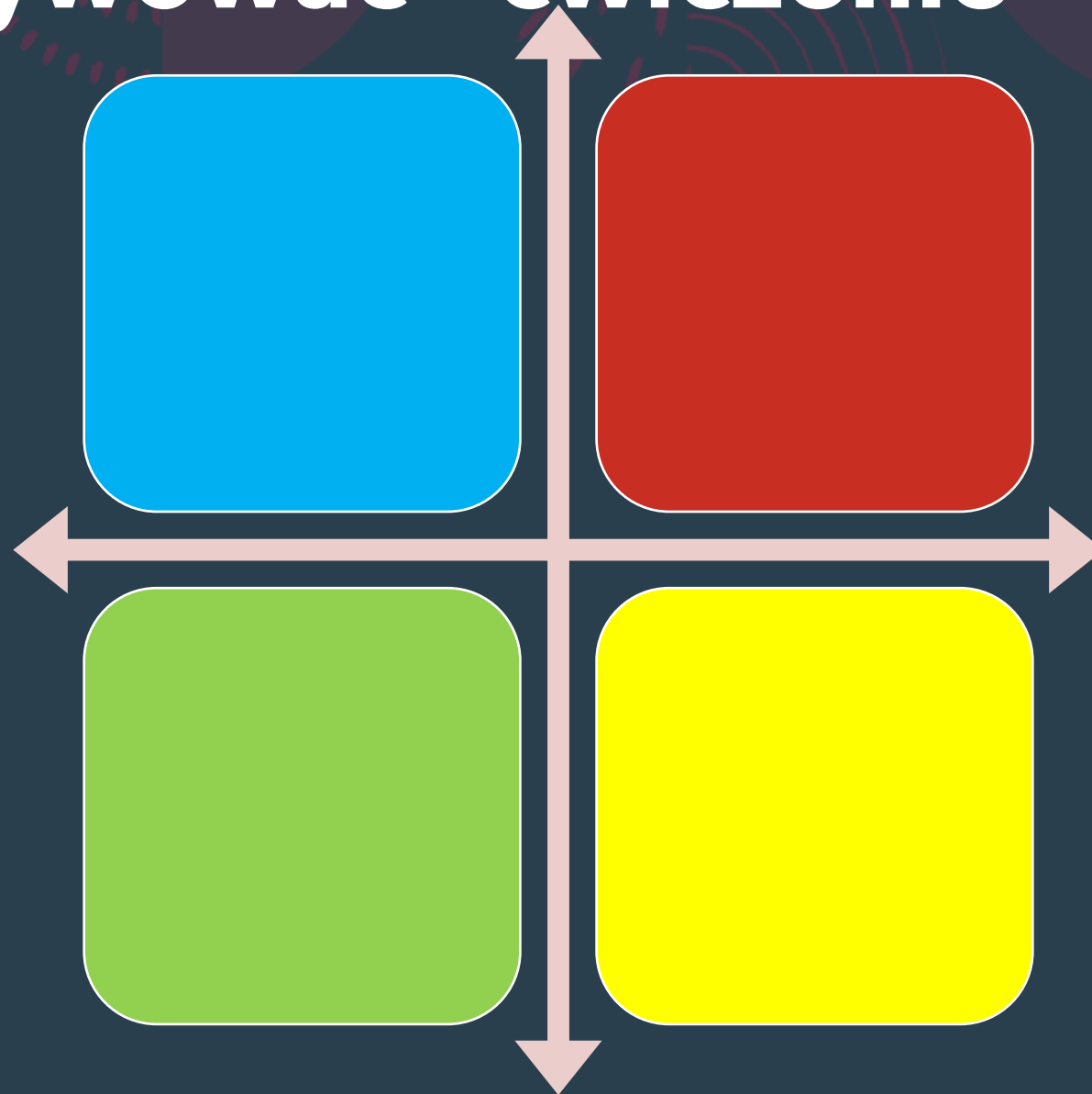
Jak się komunikuje



Potrzeby



Jak motywować - ćwiczenie



The top of the slide features a decorative header with a dark teal background. It contains several overlapping semi-circular shapes. Some are solid dark purple, while others are filled with concentric lines or a pattern of small, light purple dashes. The overall effect is a modern, abstract geometric design.

Dziękuję za uwagę!