

Wirtualny Maraton Liberating Structures

29.06.2020

Jakub Bażela

Wszystkie tłumaczenia ze strony <https://liberatingstructures.org.pl> na licencji CC BY-NC 3.0

Jak odnaleźć się w *nowej normalności*?

Jakie sprostać wyzwaniom czekającym zespoły pracujące *half-remote*?

Skorzystamy z następujących Struktur:

- 1-2-4-all
- 15% Solutions
- Helping Heuristics

1-2-4-all

1-2-4-wszyscy

Zaangażuj wszystkich w zadawanie pytań, generowanie pomysłów i sugestii

Samodzielna refleksja uczestników nad pytaniem: Jak w tych trudnych czasach wspomóc poczucie bezpieczeństwa w naszych zespołach? Czas: 1 min

W oparciu o idee sformułowane wcześniej samodzielnie,
wygenerujcie pomysły w parach. Czas: 2 min

Połączcie się w czwórki i rozwińcie pomysły par. Zwróćcie uwagę na podobieństwa i różnice. Czas: 4 min

Który z pomysłów wyróżniał się w waszej dyskusji? Każda grupa dzieli się jedną ważną ideą ze wszystkimi uczestnikami.
Czas: 5 min

Helping Heuristics

Heurystyki wsparcia

**Ćwicz progresywne metody pomagania innym,
otrzymywania pomocy i proszenia o nią**

- Odbędą się cztery rundy 2-minutowych improwizowanych interakcji. Grupy wybierają między sobą „klienta”, „trenera” i „obserwatora”. Osoby pełniące dane role mogą zmieniać się z rundy na rundę. Po czwartej rundzie nastąpi 5 minut podsumowania. Czas: 2 min
- Podczas każdej rundy osoba pełniąca rolę klienta dzieli się wyzwaniem, które ma w kontekście swojego zespołu. Podczas gdy obserwator skupia uwagę na różnego rodzaju werbalnych i niewerbalnych reakcjach w czasie interakcji, trener odpowiada sekwencją czterech przedstawionych wzorców.

1. W pierwszej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Cicha obecność”: trener przyjmuje wszystkie oferty, nic nie mówiąc i aktywnie słuchając. Czas: 2 min
2. W drugiej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Odkrywanie z przewodnikiem”: trener przyjmuje wszystkie oferty, zadając pytania wspierające, pomocne we wspólnym pogłębianiu wyzwania przedstawionego przez klienta. Czas: 2 min
3. W trzeciej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Delikatna prowokacja”: trener wtrąca rady, podtrzymuje wątek klienta albo go blokuje lub sugeruje inne opcje, których klient do tej pory nie dostrzegał. Czas: 2 min
4. W czwartej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Uważność na proces”: trener i klient przyjmują od siebie wszystkie oferty, prowadząc maksymalnie uważną (zorientowaną na treść, dynamikę i techniki) rozmowę i zwracając uwagę na to, jak bardzo wspiera ona pojawianie się nowych możliwości. Czas: 2 min
5. Omówmy wpływ wszystkich czterech wzorców pomocy, jakich doświadczyli klienci, trenerzy i obserwatorzy. Czas: 5 min

W pierwszej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Cicha obecność”: trener przyjmuje wszystkie oferty, nic nie mówiąc i aktywnie słuchając. Czas: 2 min

W drugiej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Odkrywanie z przewodnikiem”:

trener przyjmuje wszystkie oferty, zadając pytania wspierające, pomocne we wspólnym pogłębianiu wyzwania przedstawionego przez klienta. Czas: 2 min

W trzeciej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Delikatna prowokacja”: trener wtrąca rady, podtrzymuje wątek klienta albo go blokuje lub sugeruje inne opcje, których klient do tej pory nie dostrzegał.

Czas: 2 min

W czwartej rundzie wzorzec odpowiedzi to „Uważność na proces”:

trener i klient przyjmują od siebie wszystkie oferty, prowadząc maksymalnie uważną (zorientowaną na treść, dynamikę i techniki) rozmowę i zwracając uwagę na to, jak bardzo wspiera ona pojawianie się nowych możliwości. Czas: 2 min

Omówmy wpływ wszystkich czterech wzorców pomocy, jakich doświadczyli klienci, trenerzy i obserwatorzy. Czas: 5 min

15% Solutions

15% rozwiązania

**Odkryjcie to, co leży w zasięgu waszych możliwości i zasobów,
i skupcie się właśnie na tym**

Co możesz zrobić bez dodatkowych zasobów lub większej władzy, by pomóc swojemu zespołowi przejść przez ten trudny czas?

1. Najpierw każda osoba samodzielnie tworzy listę **15% Solutions**. Czas: 5 min
2. Uczestnicy dzielą się swoimi pomysłami w małych grupach (2-4 osób). Czas: 3 minuty na osobę; każdy po kolei
3. Członkowie grup konsultują się ze sobą (dopytują, by zrozumieć i udzielają porad). Czas: 5-7 minut na osobę; każdy po kolei